PAX psykolog- och specialistläkarklinik

Hej!

Vi har tagit emot remiss gällande utredning hos oss. Ni kommer att få en första kontakt inom en vecka och utredningen är i allra flesta fall klar inom 4-6 veckor. Inför utredningen önskar vi att ni fyller i om vi på PAX kliniken ***får ta del av era journaler från annan vårdgivare. Ni behöver även sörja för att ta med kopior eller utskrifter från 1177 eller journal från privata aktörer.***

Ni kan läsa om hur en utredning går till och hur ni bäst kan förbereda er längre ner i brevet. Önskar ni vidare information så finns vi på telefon eller email.

Vi hälsar er välkomna till PAX kliniken!

Nedan kan ni läsa kortfattat hur en utredning går till och de olika momenten som ingår. Ansvarig psykolog kommer även, vid behov, att gå igenom detta med er på telefon inför utredningen.

Information om utredningen på PAX kliniken
En neuropsykiatrisk utredning består av ett flertal moment. Ni kommer att träffa en psykolog och en läkare på PAX kliniken, alternativt digitalt, för intervjuer, testning och undersökning. Psykologen kommer även att intervjua ngn anhörig. När psykologen och läkaren har den information de behöver så bedömer de tillsammans om Ni uppfyller kriterierna för diagnoser. Ni kallas till ett återkopplingsbesök där vi går igenom slutsatserna.

Nedan läser du mer om de olika momenten och andra upplysningar om utredningen.

Viktigt att veta innan ditt Ni påbörjar utredningen
På PAX kliniken utreder vi neuropsykiatriska diagnoser, vilka är ADHD, ADD, autismspektrumtillstånd och Tourettes syndrom. Vi tar också alltid fram en kognitiv profil och samtalar om begåvningsnivå. En neuropsykiatrisk utredning kan leda till att Ni får en eller flera neuropsykiatriska diagnoser. Det kan alltså hända att vi bedömer att Ni uppfyller kriterierna för en diagnos som ni inte själva har sökt till oss för. I utredningen testar vi också dina inlärningsförmågor. När vi testar inlärningsförmågor kan vi upptäcka om hen har generella inlärningssvårigheter eller en lindrig intellektuell funktionsnedsättning.

paxkliniken.se
Hej@paxkliniken.se
Telefon: 0763-22 84 95

Besöksadress: Beijers kajen 8a, 21119 Malmö

Även om syftet med utredningen är att Ni ska kunna få rätt hjälp och behandling, så är det samtidigt viktigt att känna till att neuropsykiatriska diagnoser också kan få andra konsekvenser i ditt liv. Det är till exempel vissa utbildningar man inte får gå och yrken man inte kan ha, såsom pilot, om diagnos ställs, även om sådana begränsningar kan ändras med tiden. Diagnosen kan också leda till att det är svårare att få vissa liv- och sjukförsäkringar, eller att de blir dyrare. För mer information kontakta ditt försäkringsbolag. För att få lov att övningsköra behövs också ett särskilt intyg från läkare.

Vad händer på psykologbesöket?
Hos psykologen kommer du att få svara på frågor om hur dina svårigheter ser ut just nu och hur du har fungerat från tidig barndom fram till nu. Har ni möjlighet att be en förälder eller annan person som ha god kännedom om er barndom att följa med är det positivt. Frågorna ställs både genom intervjuer och genom att du/ni får fylla i frågeformulär. Du kommer att få göra ett test WAIS, eller Ravens Matriser – som mäter inlärningsförmågor, om inte detta test gjorts nyligen av annan psykolog. Det kan också hända att psykologen bedömer att fler test behöver göras, exempelvis ett datoriserat uppmärksamhetstest.

Vi ser gärna att förälder eller anhörig följer med under psykologbesöket men utifall din anhörige vill ge upplysningar så kan vi lösa det på telefon vid ett senare tillfälle.

Så kan du underlätta för dig
Besöket hos psykologen brukar ta många timmar och även om psykologen anpassar upplägget kan dagen upplevas som krävande. Du kan hjälpa dig själv genom att genom att skapa bra förutsättningar för sömn natten före besöket och gärna ta med något att äta och dricka. Efter utredningsdagen kan du känna dig trött, så det kan vara bra att inte ha så många aktiviteter inbokade efter besöket.

Vad händer på läkarbesöket?
På läkarbesöket kommer du också att få svara på frågor om ditt psykiska mående nu och bakåt i tiden. Läkaren gör en kort fysisk undersökning där hen bland annat lyssnar på ditt hjärta och ber dig göra några olika rörelser för att se att kroppen fungerar som den ska. Inga blodprov kommer att tas. Men vi kommer att ta prov för att säkerställa att du är drogfri.

När utredningen är klar
När psykologen och läkaren har den information de behöver så bedömer de tillsammans om du uppfyller kriterierna för någon eller några diagnoser. Ni kallas sedan till ett återkopplingsbesök digitalt med psykologen där ni får information om utredningens resultat. Psykologen informerar också om vilken behandling och vilket stöd du rekommenderas. Ni får även ett skriftligt utlåtande med utredningens resultat skickat hem via post eller digitalt. Om behovet finns och du önskar det så skickar psykologen en remiss till annan vårdgivare för fortsatt stöd eller behandling.

Hos oss på PAX finns möjlighet att gå utbildningar inom neuropsykiatriska tillstånd såsom ADHD, genomgå terapi samt även farmakologisk behandling efter utredning genomförd hos oss. Vi har även olika grupper såsom föräldrafika och tonårsgrupper för unga med högfungerande Autism. Efter utredningen är återkopplad pratar vi mer för att säkerställa bästa möjliga hjälp och stöd för er.

paxkliniken.se
Hej@paxkliniken.se
Telefon: 0763-22 84 95

Besöksadress: Beijers kajen 8a, 21119 Malmö

paxkliniken.se
Hej@paxkliniken.se
Telefon: 0763-22 84 95

Besöksadress: Beijers kajen 8a, 21119 Malmö