Hej!

Vi har tagit emot remiss gällande ert barn. Ni kommer att få en första kontakt inom en vecka och utredningen är i allra flesta fall klar inom 6 veckor. Inför utredningen önskar vi att ni som vårdnadshavare fyller i den bifogade blanketten "Underlag för neuropsykiatrisk utredning" och skickar till oss via email eller tar med till första besöket.

Det är extra viktigt att ni fyller i om PAX kliniken får ta del av ert barns journaler från annan vårdgivare samt barnets personnummer. Ni behöver även sörja för att ta med kopior eller utskrifter från 1177 eller journal från privata aktörer om ni haft kontakt gällande ert barn tidigare.

Ni kan läsa om hur en utredning går till och hur ni bäst kan förbereda er längre ner i brevet. Önskar ni vidare information så finns vi på telefon eller email.

Vi hälsar er varmt välkomna till oss på PAX!

Nedan kan ni läsa kortfattat hur en utredning går till och de olika momenten som ingår. Psykolog kommer även att gå igenom detta med er på telefon inför utredningen.

Information om utredningen på Familjepsykologerna
En neuropsykiatrisk utredning består av ett flertal moment. Du och ditt barn kommer att träffa en psykolog och en läkare på PAX för intervjuer, testning och undersökning. Psykologen kommer även att intervjua personal på ditt barns skola/förskola. När psykologen och läkaren har den information de behöver så bedömer de tillsammans om ditt barn uppfyller kriterierna för diagnoser. Ni kallas till ett återkopplingsbesök där vi går igenom slutsatserna.

Nedan läser du mer om de olika momenten och andra upplysningar om utredningen.

Viktigt att veta innan ditt barn påbörjar utredningen
På Familjepsykologerna utreder vi neuropsykiatriska diagnoser, vilka är ADHD, ADD, autismspektrumtillstånd och Tourettes syndrom. Vi tar också alltid fram en kognitiv profil och samtalar om Utvecklingsnivå/begåvningsnivå.En neuropsykiatrisk utredning kan leda till att ditt barn får en eller flera neuropsykiatriska diagnoser. Det kan alltså hända att vi bedömer att barnet uppfyller kriterierna för en diagnos som ni inte själva har sökt till oss för. I utredningen testar vi också ditt barns inlärningsförmågor. När vi testar barnets inlärningsförmågor kan vi upptäcka om hen har generella inlärningssvårigheter eller en lindrig intellektuell funktionsnedsättning.

Även om syftet med utredningen är att barnet ska kunna få rätt hjälp och behandling, så är det samtidigt viktigt att känna till att neuropsykiatriska diagnoser också kan få andra konsekvenser i ditt barns liv. Det är till exempel vissa utbildningar hen inte får gå och yrken hen inte kan ha, såsom pilot, om diagnos ställs, även om sådana begränsningar kan ändras med tiden. Diagnosen kan också leda till att det är svårare att få vissa liv- och sjukförsäkringar, eller att de blir dyrare. För mer information kontakta ditt försäkringsbolag. För att få lov att övningsköra behövs också ett särskilt intyg från läkare.

Vad händer på psykologbesöket?
Hos psykologen kommer du och ditt barn att få svara på frågor om hur barnets svårigheter ser ut just nu och hur barnet har fungerat från tidig barndom fram till nu. Frågorna ställs både genom intervjuer och genom att du/ni får fylla i frågeformulär. Barnet kommer att få göra ett test – WISC eller WAIS – som mäter inlärningsförmågor, om inte detta test gjorts nyligen av annan psykolog såsom skolpsykolog. Det kan också hända att psykologen bedömer att fler test behöver göras, exempelvis ett datoriserat uppmärksamhetstest.

Vi ser gärna att båda vårdnadshavare följer med under psykologbesöket men det räcker om endast en följer med. Om även den andra vårdnadshavaren vill ge upplysningar så kan vi lösa det på telefon vid ett senare tillfälle.

Så kan du underlätta för ditt barn
Besöket hos psykologen brukar ta många timmar och även om psykologen anpassar upplägget efter barnets behov kan dagen upplevas som krävande. Som vårdnadshavare kan du hjälpa ditt barn genom att skapa bra förutsättningar för sömn natten före besöket och gärna ta med något att äta och dricka. Efter utredningsdagen kan barnet känna sig trött, så det kan vara bra att inte ha så många aktiviteter inbokade efter besöket.

Kontakt med personal från förskola/skola
I utredningen ingår också att psykologen tar kontakt med personal från barnets förskola/skola för en intervju om hur barnet fungerar i skolmiljön. Vem från skolan ni vill att psykologen ska intervjua bestämmer ni tillsammans med psykologen. Om skolan har gjort en pedagogisk kartläggning eller pedagogisk utredning brukar det vara hjälpsamt för utredningen att vi får en kopia av det dokumentet.

Vad händer på läkarbesöket?
På läkarbesöket kommer du och ditt barn också att få svara på frågor om ditt barns psykiska mående nu och bakåt i tiden. Läkaren gör en kort fysisk undersökning där hen bland annat lyssnar på barnets hjärta och ber barnet göra några olika rörelser för att se att kroppen fungerar som den ska. Inga blodprov kommer att tas.

När utredningen är klar
När psykologen och läkaren har den information de behöver så bedömer de tillsammans om barnet uppfyller kriterierna för någon eller några diagnoser. Ni kallas sedan till ett återkopplingsbesök med psykologen där ni får information om utredningens resultat. Psykologen informerar också om vilken behandling och vilket stöd ditt barn rekommenderas. Ni får även ett skriftligt utlåtande med utredningens resultat skickat hem via post eller digitalt. Om behovet finns och du/ni som vårdnadshavare önskar det så skickar psykologen en remiss till annan vårdgivare för fortsatt stöd eller behandling.

paxkliniken.se
Hej@paxkliniken.se
0763-228495

Besöksadress: Beijerskajen 8A
Postadress: Nordenskiöldsgatan 11A
211 19 Malmö, Sverige